

YOGA ET YOGA STRETCHING

YOGA

Début : 27 janvier

Quand : les lundis de 18 h 30 à 20 h

Où : Centre culturel et communautaire

Durée : 8 semaines

Coût : 100\$ ou 15\$/cours

*Veillez contacter Sylvie Tellier,
professeur de yoga et de méditation
certifié au 819-323-1291*



YOGA STRETCHING

Début : 30 janvier

Quand : les jeudis de 11 h à

midi

Où : Centre culturel et
communautaire

Durée : 8 semaines

Coût : 80\$ ou 10\$/cours